


Dott.ssa. Mariella Pucciarelli
Medico-Chirurgo
Specialista in Clinica Pediatrica
Via dei campeggi,20
54100 Marina Di Massa (MS)
mariellapucciarelli@virgilio.it

Villafranca in Lunigiana lì 27/11/2012

Io sottoscritta Dott.ssa. M.Pucciarelli in qualità di pediatra consultoriale ,dichiaro di aver preso visione dell'elenco degli ingredienti utilizzati nella preparazione delle ricette destinate agli asili nido della ditta **MISSIS** ,rappresentato da un fascicolo costituito da N° otto(8) pagine e di seguito allegato.

Dichiaro che tali preparazioni sono conformi sia per grammatura che per tipo all'alimentazione di bambini di età compresa tra 6 e 36 mesi

Cordiali saluti
Dott.Ssa.M. Pucciarelli


AZIENDA USL 1 DI MASSA E CARRARA
Dr.ssa Pucciarelli Mariella
Consultorio Pediatrico
Distretto di Villafranca

GRAMMATURE DI RIFERIMENTO PER L'APPRONTAMENTO DELLE RICETTE
BAMBINI DA 0 A 3 ANNI (utenza asilo nido)
(da intendersi a crudo e al netto degli scarti)

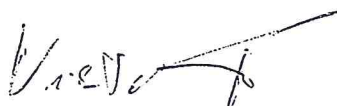
Bibliografia:

- Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana revisione 2003 (Ministero delle Politiche Agricole e Forestali e Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione)
- Livelli di assunzione raccomandati di energia e di nutrienti per la popolazione italiana 1996 (LARN) SOCIETA' ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA
- Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. Geneva WHO 2003

GRAMMATURE PER FASCIA DI ETÀ COMPRESA TRA 6-12 MESI

pasta riso miglio orzo in brodo	25 g
Pasta, miglio riso, orzo asciutti	30-40 g
Crema di riso	25-30 g
Semolini, farine multicereali con o senza glutine	25-30 g
Pane	25 g
Biscotti, fette biscottate, cereali in fiocchi	20 g
Uova <i>(solo dal 9° mese)</i>	1 tuorlo
Manzo o vitellone	30 g
Pollo, tacchino o coniglio	30-40 g
Pesce <i>(solo dal 9° mese)</i>	40 g
Prosciutto crudo / cotto	20 g
Legumi decorticati	10 g
Latte intero o umanizzato	150-200 g
Parmigiano reggiano nel primo piatto	5 g
Parmigiano reggiano come secondo piatto	20 g
Crescenza o mozzarella	30 g
Caciotta dolce o fontina o Asiago	30 g
Yogurt alla frutta	125 ml
Verdura cruda	30 g
Verdura cotta nel 1° piatto	50 g
Pomodori pelati per sugo	30 g
Olio extra vergine per tutto il pasto (1° e 2°)	10 g
Frutta fresca	100g
Zucchero di canna	5 g

In questa fascia di età è previsto, se richiesto dal genitore, l'introduzione di omogeneizzati e liofilizzati nelle frequenze e quantità previste dal tipo di divezzamento adottato dalla famiglia.



Dr.ssa Pucciarelli Mariella
 Consultorio Pediatrico
 Distretto di Villatranca
 AZIENDA USL 1 DI MASSA E CARRARA

GRAMMATURE PER FASCIA DI ETÀ COMPRESA TRA 1 & 3 anni

Tipo alimento	Nido infanzia fascia d'età 1-3 anni
	Peso g a crudo/netto
PANE	30
CROSTINI PER BRODO AL POSTO DI PASTA/RISO	15
RISO ASCIUTTO	50
PASTA ASCIUTTA	50
PASTA/RISO/ CEREALI IN BRODO	30
GNOCCHI DI PATATE	130/150
TORTELLINI IN BRODO	60
TORTELLI ASCIUTTI	100/110
LASAGNE DI CARNE	120/150
MINESTRE/CREMA VERDURA	200
LEGUMI IN MINESTRA (secchi)	20
OLIO PER 1° IN BIANCO	5
BURRO PER 1° IN BIANCO	4
PARMIGIANO REGGIANO	5
SUGHI VARI	30
PIZZA	150/180
CARNI PER ARROSTO	40/50
CARNI PER SCALOPPA	40/50
CARNI PER COTOLETTA	40/50
COSCIA DI POLLO CON OSSO	120
SPEZZATINO CON VERDURE (PER PIATTO UNICO)	100
POLPETTE (½CARNE+VERDURE.)	80
PESCE SURGELATO AL NETTO GLASSATURA	60
PESCE NELLE CROCCHETTE	50
TONNO (NEI SUGHI)	20
FORMAGGIO STAGIONATO	20
FORMAGGIO FRESCO	40
PROSCIUTTO COTTO	35
PROSCIUTTO CRUDO	30
UOVA PER FRITTATA	50
FRITTATA+FORMAGGIO FRESCO	30+30
SALSE PER CARNE O PESCE	20
INSALATA O VERZA CRUDA	30
CAROTE O FINOCCHI CRUDI	50
POMODORI CRUDI	80
PURÈ DI PATATE	100
PATATE ARROSTO O LESSE	80
FAGIOLINI O CAROTE O SPINACI COTTI	50/70
PISELLI SENZA SUGO	50

AZIENDA USL 1 DI MASSA E CARRARA
Dr.ssa Pucciarelli Mariella
Consultorio Pediatrico
Distretto di Villafranca

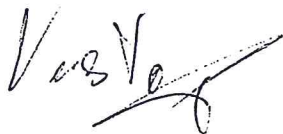
V. Pucciarelli

Tipo alimento	Nido infanzia fascia d'età 1-3 anni
	Peso g a crudo/netto
LEGUMI IN INSALATA	50
VERDURE COTTE / GRATINATE	100
OLIO PER CONDIRE VERDURE	5
LATTE	150
YOGURT	1 vasetto 125g
BISCOTTI/CEREALI/POP CORN	25
TORTE CASALINGHE / FOCACCE	40
FETTE BISCOTTATE / CRACKERS	25
SPREMUTA / SUCCO FRUTTA	150
CONFETTURA	10
MIELE al Nido solo cotto	10
GELATO	50
FRUTTA	100
DOLCE CONFEZIONATO	40



AZIENDA USL 1 DI MASSA E CARRARA
 Dr.ssa Pucciarelli Mariella
 Consultorio Pediatrico
 Distretto di Villafranca

**Elenco degli ingredienti utilizzati nella preparazione
delle ricette destinate agli asili nido**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'V. Pucciarelli'.

AZIENDA USL 1 DI MASSA E CARRARA
Dr.ssa Pucciarelli Mariella
Consultorio Pediatrico
Distretto di Villafranca

PRIMI PIATTI

Crema di ceci con riso

ingredienti

riso bio
ceci bio
patate bio
sedano
cipolla
olio extra vergine
sale fino

Crema di legumi con crostini

ingredienti

crostini di pane
fagioli bio
patate bio
sedano
cipolla
olio extra vergine
sale fino

Crema di legumi con pasta

ingredienti

pasta bio
fagioli bio
patate bio
sedano
cipolla
olio extra vergine
sale fino

Crema di legumi con riso

ingredienti

riso bio
fagioli bio
patate bio
sedano
cipolla
olio extra vergine
sale fino

Lasagne pesto

ingredienti

sfoglia x lasagne
pesto senza pinoli
latte uht ps
farina
brodo vegetale
sale fino
burro
parmigiano reggiano

SECONDI PIATTI

Arrosto lonza

ingredienti

lonza suina
cipolle
carote
sedano
vino bianco
olio extra vergine
sale fino

arrosto di tacchino

ingredienti

fesa tacchino
cipolle
carote
sedano
vino bianco
olio extra vergine
sale fino

Arrosto Vitello

ingredienti

reale vitello UNIPEG
cipolle
carote
sedano
vino bianco
olio extra vergine
sale fino

Bastoncini pesce

ingredienti

bastoncini di pesce

Bocconcini di pollo alla cacciatora

ingredienti

petto di pollo
pelati bio
olio extra vergine di oliva
olive verdi
sale fino

Lasagne pomodoro

ingredienti

sfoglia x lasagne
pomodoro pelato bio
carote
latte uht ps
olio extra vergine
cipolle
farina
brodo vegetale
sale fino
burro
sedano
parmigiano reggiano

Gnocchi al pomodoro

ingredienti

gnocchi surgelati
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
zucchero

Minestrone alla ligure con pasta

ingredienti

pasta parboiled bio
minestrone gelo bio
patate bio
verza
pesto senza pinoli
cipolla
sedano
olio extra vergine
sale fino

Passato di verdura con crostini

ingredienti

crostini di pane bio
minestrone gelo bio
patate bio
verza
olio extra vergine
sale fino

Carne all'uccelletto

ingredienti

Manzo Val di Vara
pomodoro pelato bio
aglio
rosmarino
olio extra vergine di oliva
sale fino

cordon blue di pollo

ingredienti

cordon blue di pollo

Cotoletta lonza

ingredienti

filone suino
pane grattugiato
olio extra vergine di oliva
uovo mix pastorizzato
farina
sale fino

Cotoletta tacchino

ingredienti

fesa tacchino
pane grattugiato
olio extra vergine di oliva
uovo mix pastorizzato
farina
sale fino

Crocchette di patate

ingredienti

Patate fresche bio
panna uht
olio extra vergine di oliva
misto uovo pastorizzato
latte
formaggio mix
sale fino

AZIENDA USL 1 DI MASSA E CARRARA
Dr.ssa Pucciarelli Mariella
Consultorio Pediatrico
Distretto di Villafranca

V. Pucciarelli

Passato di verdura con pasta

ingredienti

pasta di semola bio
minestrone gelo bio
patate bio
verza
olio extra vergine
sale fino

Passato di verdura con riso

ingredienti

riso parboiled bio
minestrone gelo bio
patate bio
verza
olio extra vergine
sale fino

Pasta Aurora

ingredienti

pasta semola bio
pomodoro pelato bio
latte uht ps
olio extra vergine
cipolle
farina
brodo vegetale
sale fino

Pasta burro e parmigiano

ingredienti

pasta semola bio
olio
burro
sale fino

Pasta crema di prosciutto

ingredienti

pasta semola bio
prosciutto cotto
latte uht ps
olio extra vergine
cipolle
farina
brodo vegetale
sale fino

Pasta gratinata

crocchette pesce forno

ingredienti

nuggets surgelati

Fesa di tacchino gal limone

ingredienti

fesa tacchino
cipolle
carote
sedano
succo limone
olio extra vergine di oliva
sale fino

Filetto merluzzo panato

ingredienti

merluzzo filetto
pomodoro pelato bio
olio extra vergine di oliva
uovo mix pastorizzato
farina
sale fino

Filetto pesce gratinato

ingredienti

filetto halibut
olio extra vergine di oliva
sale fino
pan grattato
succo limone

Filetto pesce pizzaiola

ingredienti

merluzzo porzionato
olio extra vergine di oliva
sale fino
pomodoro pelato bio
capperi
origano

Filetto platessa gratinato

ingredienti

filetto platessa
olio extra vergine di oliva
sale fino
pan grattato
succo limone

Frittata di zucchini

ingredienti

pasta semola bio (pennette)
pomodoro pelato bio
carote
latte uht ps
olio extra vergine
cipolle
farina
brodo vegetale
sale fino
burro
sedano
parmigiano reggiano

Pasta gratinata**ingredienti**

pasta semola bio (pennette)
pomodoro pelato bio
carne di manzo
carote
latte uht ps
olio extra vergine
cipolle
farina
brodo vegetale
sale fino
burro
sedano
parmigiano reggiano

pasta in insalata**ingredienti**

pasta di semola bio
sott'aceti
formaggio *(mozzarella Prealpi)
Prosciutto cotto*
tonno
pomodoro bio fresco
olio extra vergine
sale fino

Pasta olio e parmigiano**ingredienti**

pasta semola bio
olio
sale fino

Pasta pesto**ingredienti**

pasta semola bio

ingredienti

Uovo misto pastorizzato
Zucchine fresche bio
cipolla
latte
formaggio gran mix
sale fino

hamburger di manzo**ingredienti**

sottofesa bovina UNIPEG
patate bio fresche
olio extra vergine di oliva
sale fino

Hamburger di pollo al forno**ingredienti**

petto di pollo (prezzo valore medio)
patate bio fresche
olio extra vergine di oliva
sale fino

lonza al latte**ingredienti**

lonza suina
cipolle
carote
sedano
latte uht
olio
sale fino

Mozzarella**ingredienti**

mozzarella biol g 30

omelette al forno**ingredienti**

Uovo guscio
parmigiano gratt
latte
formaggio gran mix
sale fino

Petto di pollo al forno**ingredienti**

petto di pollo

pesto
sale fino

Pasta piselli bianca

ingredienti

pasta semola bio
piselli surgelati bio
latte uht ps
olio extra vergine
cipolle
farina
brodo vegetale
sale fino
burro
prosciutto cotto fondi

Pasta piselli rossa

ingredienti

pasta semola bio
piselli surgelati bio
pelati bio
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
zucchero

Pasta pomodoro

ingredienti

pasta semola bio
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
zucchero

Pasta ragù di manzo

ingredienti

pasta semola bio
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
sedano
carne di manzo
sale fino
carote
zucchero

olio extra vergine di oliva
Vino bianco
sale fino

Philadelphia

ingredienti

formaggio Philadelphia g 62

Pizza margherita

ingredienti

base per pizza
pelati bio
mozzarella filone
origano
olio extra vergine di oliva
sale fino

platessa panata

ingredienti

filetto platessa
pane grattugiato
olio extra vergine di oliva
uovo mix pastorizzato
farina
sale fino

Pollo arrosto

ingredienti

pollo fuso
sale fino

Polpettine manzo al forno

ingredienti

Patate fresche bio
sottofesa bovina UNIPEG
olio extra vergine di oliva
misto uovo pastorizzato
prosciutto cotto
formaggio mix
mortadella
pan grattato
farina
sale fino

Pasta speck e piselli

ingredienti

pasta semola bio
piselli surgelati bio
latte uht ps
olio extra vergine
cipolle
farina
pomodori pelati bio
sale fino
speck

Pasta tonno

ingredienti

pasta semola bio
pomodoro pelato bio
tonno all'olio
cipolle
carote
sedano
sale fino
zucchero

Pastina in brodo di carne

ingredienti

pasta di semola bio
sottofesa BA
dado per brodo
cipolle
carote
sedano
sale fino

Polenta olio e parmigiano

ingredienti

farina di mais bio
olio
sale fino

Ravioli di carne al pomodoro

ingredienti

ravioli di carne
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
zucchero

Polpettine manzo al pomodoro

ingredienti

Patate fresche bio
sottofesa bovina UNIPEG
olio extra vergine di oliva
misto uovo pastorizzato
prosciutto cotto
formaggio mix
mortadella
pan grattato
pomodoro pelato bio
cipolla
carota
sedano
sale fino

Polpettine ricotta e spinaci

ingredienti

Patate fresche bio
ricotta
olio extra vergine di oliva
misto uovo pastorizzato
spinaci gelo bio
formaggio mix
pan grattato
farina
sale fino

Polpettone manzo

ingredienti

Patate fresche bio
sottofesa bovina UNIPEG
olio extra vergine di oliva
misto uovo pastorizzato
prosciutto cotto
formaggio mix
mortadella
pan grattato
farina
sale fino

Prosciutto cotto

ingredienti

prosciutto cotto club

Prosciutto crudo

ingredienti

Prosciutto crudo parma

V. e/o

Ravioli di magro al pomodoro

ingredienti

ravioli ricotta spinaci
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
zucchero

riso olio e parmigiano

ingredienti

riso parboiled bio
olio extra vergine
sale fino

Riso pomodoro

ingredienti

Riso bio parboliled
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
zucchero

Risotto parmigiana

ingredienti

Riso bio parboliled
burro
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
brodo vegetale

Risotto pomodoro

ingredienti

Riso bio parboliled
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
brodo vegetale

Scaloppe di maiale al limone

ingredienti

lonza
olio extra vergine di oliva
farina
succo limone
sale fino

Scaloppe di pollo al limone

ingredienti

petto pollo
olio extra vergine di oliva
farina
succo limone
sale fino

Scaloppe di Tacchino al limone

ingredienti

tacchino
olio extra vergine di oliva
farina
succo limone
sale fino

Sformato fagiolini

ingredienti

Patate fresche bio
fagiolini bio gelo
cipolla
panna uht
olio extra vergine di oliva
misto uovo pastorizzato
latte
formaggio mix
sale fino

Spezzatino manzo con patate

ingredienti

Patate fresche bio
sottofesa bovina UNIPEG
olio extra vergine di oliva
pomodoro pelato biologici
cipolla
sedano
carote
sale fino

Risotto primavera

ingredienti

riso parboiled bio
insalata russa
olio extra vergine
cipolle
sedano
carote
zucchine fresche
sale fino
zucchero

Risotto Zafferano

ingredienti

Riso bio parboliled
zafferano
olio extra vergine
cipolle
carote
sedano
sale fino
brodo vegetale

Riso ragù vegetale

ingredienti

riso parboiled bio
pomodoro pelato bio
olio extra vergine
cipolle
sedano
carote
sale fino
zucchero

Risotto zucchini

ingredienti

riso parboiled bio
zucchini bio
olio extra vergine
cipolle
brodo vegetale
sale fino

Spezzatino tacchino con patate

ingredienti

Patate fresche bio
fesa tacchino
olio extra vergine di oliva
pomodoro pelato biologici
cipolla
sedano
carote
sale fino

Stracchino

ingredienti

Stracchino

Torta patate con sfoglia

ingredienti

pasta sfoglia
Patate fresche bio
panna uht
olio extra vergine di oliva
misto uovo pastorizzato
latte
formaggio mix
sale fino

Torta verdura con sfoglia

ingredienti

pasta sfoglia
patate fresche bio
bieta gelo bio
formaggio grattugiato *(mix)
ricotta
uovo mix pastorizzato
olio extra vergine di oliva
cipolle
sale fino

Vitello pizzaiola

ingredienti

vitello reale UNIPEG
olio extra vergine di oliva
sale fino
pomodoro pelato bio
capperi
origano

Tortellini in brodo di carne

ingredienti

tortellini di carne
sottofesa BA
dado per brodo
cipolle
carote
sedano
sale fino

CONTORNI

verdure cotte

ingredienti

verdura da cuocere bio
fresca o surgelata
olio extra vergine

verdure crude

ingredienti

verdura cruda bio fresca
a foglia, fettine o tocchetti
olio extra vergine